

## セミナー3：頸椎アライメント障害に対するアセスメント

JAPICA継続学習「理学療法のアセスメントをボディワークに応用する」シリーズのセミナー3です。講師は運動連鎖のゴッドハンドと呼ばれる山本先生をお迎えする大変貴重なセミナーです。

【講座概要】理学療法士界のボディワークの特徴は、①リズム ②テンポ ③シークエンス ④フロー ⑤フォーカス ⑥イメージ ⑦エモーショナル ⑧ブリージングなどが挙げられます。そしてキューイングとハンズオンにより、美しい動きへと誘導することでクライアントのウェアネスを促し、心身の統合を目的とします。このようなボディワークに、理学療法アセスメントを応用し、安全で、解剖学・運動学的にも理にかなったワークを提供していくことを目的とします。

理学療法にボディワークをどのように応用し統合していくか？

今回は頸椎アライメント障害に対するアセスメントをじっくり学びます。大変繊細な頸椎に対して、クライアントに安心して取り組める知識と技術を得ることができるこの機会をお見逃しなく。

### 山本尚司 プロフィール

昭和43年(1968年) 兵庫県出身

平成2年 都立医療技術短大理学療法学科卒業。慈恵医大病院リハビリテーション科

平成4年 相模原協同病院理学療法室 スポーツ現場でトレーナー活動、バレーボール・陸上競技・体操競技

平成5年 カイロプラクティック・整体治療、咬み合わせと全身バランスについて研鑽

平成9年 鍼灸・按摩・マッサージ指圧師 免許取得

平成11年 永生病院リハビリテーション科 勤務

平成14年 保健衛生学士 取得

平成15年 運動連鎖アプローチ研究会 発足

平成19年 都立大学理学研究科身体運動科学専攻 理学修士

平成19年9月 運動連鎖アプローチ研究所設立。健康運動指導士 取得

平成21年～22年 GYROTONIC®, GYROKINESIS®認定トレーナー・セロトニントレーナー認定

平成23年3月 東日本大震災 石巻市・南相馬市などにてボランティア活動

6月 face to face東日本大震災リハビリネットワーク～発足

平成24年4月 公益社団法人 日本理学療法士協会理事。一般社団法人フィジオ運動連鎖アプローチ協会設立。

6月日本障害者協議会(JD) 理事 GYROTONIC®プレトレーナー

・現在、リハビリテーションを理念に日本の復興と活力を世界基準にて発信していくために日々活動中！



日 時：9月23日(祝・土) 10:30～12:00 (10:00～ 受付開始)

講 師：山本 尚司 (理学療法士、一般社団法人フィジオ運動連鎖アプローチ協会 代表理事)

場 所：Dr.KAKUKOスポーツクリニック サロン 東京都渋谷区猿樂町9-8-111

定 員：12名

対 象：①JAPICA卒業生 ②一般

受講料金：①8,640円 ②10,800円

同日のセミナー1と同時お申込みの方は割引適用あり セミナー1+2 ①15,000円 ②18,000円

申込方法：6月1日より受付開始 WEB申し込みフォームにてお申込み下さい。

[http://www.pilates.co.jp/japica/inquiry\\_ws/](http://www.pilates.co.jp/japica/inquiry_ws/) 当講座は定員になり次第締切とさせていただきます。

※お申し込みいただいた、講座の前日・当日キャンセルは出来かねます。ご了承くださいませ。

お問い合わせ先

日本ピラティス指導者協会 事務局 (ボディバランシング)

TEL 03-3440-3738 / MAIL [japica@pilates.co.jp](mailto:japica@pilates.co.jp)

## セミナー4：首・肩こり改善に有効なボディワーク

JAPICA継続学習「理学療法のアセスメントをボディワークに応用する」シリーズのセミナー4です。

講師は運動連鎖のゴッドハンドと呼ばれる山本先生をお迎えする大変貴重なセミナーです。

【講座概要】理学療法士界のボディワークの特徴は、①リズム ②テンポ ③シークエンス

④フロー ⑤フォーカス ⑥イメージ ⑦エモーショナル ⑧ブリージング

などが挙げられます。そしてキューイングとハンズオンにより、美しい動きへと誘導することでクライアントの Awareness を促し、心身の統合を目的とします。

このようなボディワークに、理学療法アセスメントを応用し、安全で、解剖学・運動学的にも理にかなったワークを提供していくことを目的とします。

理学療法にボディワークをどのように応用し統合していくか？

今回は悩みを抱える人が多い、首・肩こり改善に有効なボディワークを学びます。セミナー3の頸椎アライメント障害に対するアセスメントで得た知識を、どのようにレッスンに活かすのかを体験してください。

クライアントに安心して取り組める知識と技術を得ることができるこの機会をお見逃しなく。

### 山本尚司 プロフィール

昭和43年(1968年) 兵庫県出身

平成2年 都立医療技術短大理学療法学科卒業。慈恵医大病院リハビリテーション科

平成4年 相模原協同病院理学療法室 スポーツ現場でトレーナー活動、バレーボール・陸上競技・体操競技

平成5年 カイロプラクティック・整体治療、咬み合わせと全身バランスについて研鑽

平成9年 鍼灸・按摩・マッサージ指圧師 免許取得

平成11年 永生病院リハビリテーション科 勤務

平成14年 保健衛生学士 取得

平成15年 運動連鎖アプローチ研究会 発足

平成19年 都立大学理学研究科身体運動科学専攻 理学修士

平成19年9月 運動連鎖アプローチ研究所設立。健康運動指導士 取得

平成21年～22年 GYROTONIC®, GYROKINESIS®認定トレーナー・セロトニントレーナー認定

平成23年3月 東日本大震災 石巻市・南相馬市などにてボランティア活動

6月 face to face東日本大震災リハビリネットワーク～発足

平成24年4月 公益社団法人 日本理学療法士協会理事。一般社団法人フィジオ運動連鎖アプローチ協会設立。

6月日本障害者協議会(JD) 理事 GYROTONIC®プレトレーナー

・現在、リハビリテーションを理念に日本の復興と活力を世界基準にて発信していくために日々活動中！



日 時：9月23日(祝・土) 13:30～15:00 (13:00～ 受付開始)

講 師：山本 尚司 (理学療法士、一般社団法人フィジオ運動連鎖アプローチ協会 代表理事)

場 所：Dr.KAKUKOスポーツクリニック サロン 東京都渋谷区猿樂町9-8-111

定 員：12名

対 象：①JAPICA卒業生 ②一般

受講料金：①8,640円 ②10,800円

同日のセミナー1と同時お申込みの方は割引適用あり セミナー1+2 ①15,000円 ②18,000円

申込方法：6月1日より受付開始 WEB申し込みフォームにてお申込み下さい。

[http://www.pilates.co.jp/japica/inquiry\\_ws/](http://www.pilates.co.jp/japica/inquiry_ws/) 当講座は定員になり次第締切とさせていただきます。

※お申し込みいただいた、講座の前日・当日キャンセルは出来かねます。ご了承くださいませ。

お問い合わせ先

日本ピラティス指導者協会 事務局 (ボディバランス)

TEL 03-3440-3738 / MAIL [japica@pilates.co.jp](mailto:japica@pilates.co.jp)