

第3回 フィジオ運動連鎖アプローチ協会 軽井沢合宿講座 タイムスケジュール

※当日変更の可能性あります

6月17日

12:30	受付開始
13:00	運動連鎖アプローチにおける触診(座学)
14:00	運動連鎖アプローチにおける受動的触診(実技)
15:50	休憩
16:00	運動連鎖アプローチにおける能動的触診(実技)
17:00	運動連鎖アプローチにおける触診から動きへつなげる(実技)
18:30	夕食
20:00	代表山本尚司による「デモンストレーションと解説」
	懇親会
22:00	入浴、就寝

6月18日

8:00	朝食
9:00	パルペーションテクニックを行うための心構え(座学)
10:00	セラピスト側の心と身体の準備(実技)
10:30	休憩
10:40	組織の動きを感じ取る(実技)
12:00	昼食
13:00	パルペーションによる評価(実技)
14:10	休憩
14:20	パルペーションテクニック実践(実技)
15:40	まとめ
16:00	終了、解散